曲阜师范大学“抗疫有我，健康曲园”体育系列活动倡议书

各学院、各体育社团：

为全面贯彻落实习近平总书记关于新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作重要讲话精神，实现学校体育“享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志”四位一体的目标，丰富学生居家体育内容，养成健康生活方式，做好抗疫情家庭健康的第一防护人，打赢抗击疫情阻击战，打好疫情防控健康战，校体委汇同学生工作处、团委、体育教学部特向全体师生发出如下倡议：

一、提高认识。贯彻落实国家和我省相关疫情防控政策要求的同时，树立“健康第一”的指导思想，注重“教健康知识、传运动技能、练身体素质、育品德意志”，践行“每天锻炼一小时，健康生活五十年，幸福美满一辈子”的体育理念。

二、积极引导。各学院和体育社团采取有效措施，引导、激励学生加强体育锻炼，增强身体素质，提高健康水平，主动干预因网络学习、居家生活单一等引发的身心不适，确保疫情防控期间和开学后学生的身心健康。

三、注重参与。构建“家、校、院、社”联动机制，体育部协同各学院、体育社团、体育骨干发挥各自传统和优势，创新创意各类切实可行、丰富有效的“云上竞赛”系列居家体育活动，提高普及率与参与率。

四、考核评价。各学院和各体育社团积极组织学生参与“云上竞赛”体育系列活动，并建立详细的体育活动竞赛档案，以此作为年终综合考评的重要依据。

抗击疫情，人人有责，居家健身，从我做起。让我们一起动起来，“在运动中收获健康，在健康中享受快乐，在快乐中体验美好生活”，共同为夺取新型冠状病毒感染的肺炎疫情的最后胜利做出贡献！

曲阜师范大学体育运动会委员会

2020 年 4 月 20 日

附件：《各学院、各体育协会开展体育活动的评审办法与要求》

为增强学生体质，提高学生免疫力，打赢疫情防控健康战，鼓励居家学生参与体育锻炼和体育竞赛活动，特制定本办法：

一、 活动时间：

2020 年 5 月 1 日——6 月 15 日

二、 活动对象：

各学院和各体育社团的全体全日制在册大学生

三、 活动主题:

“抗疫有我，健康曲园”

四、活动流程：

各学院和体育社团根据校体委的统一部署展开有特色的体育活动与竞赛。

（一）第一阶段：各单位初选（5 月 1 日——30 日）

1.各单位认真组织，广泛发动，让更多的学生参与其中。

2.各学院开展不少于三项体育活动与竞赛，其中含体育达标测试项目必开展项目：女生仰卧起坐；男生俯卧撑击掌；各社团结合自身项目开展至少一项体育活动。

3.各学院把活动开展的时间、内容、形式、参与的各年级人数和参与率（附名单）、成绩名次等在5月30日前完成统计等工作，并把必开展项目的前十名成绩报送校体委办公室。

4.各体育社团把活动开展的时间、形式、内容、参与的各学院人数（附名单）、成绩名次等在 5 月 30 日前完成统计等工作并上报体育教学部办公室。

5.统一报送材料地址：（曲阜校区：教学 1 号楼 233 室；日照校区：教学楼 C 楼 1022 室），电子版汇总资料统一发送邮箱：qsdqthd@163.com 。

（二）第二阶段：校级评选（6 月 1 日——15 日）

1.各校区根据各学院上报的成绩评选各项目名次，每项评出前 8 名进行奖励并颁发校级证书；各社团的评奖直接按照上报成绩确认并颁发校级证书，并作为年终综合考核测评的重要依据。

2.按照各单位提交材料评选出优秀组织奖、最佳活力单位奖（参与率）、最佳健身创意奖、最佳班级奖等奖项。

五、活动要求：

1.各学院必须按时完成各体育项目的活动和竞赛，做到公平公正公开透明。

2.上报数据真实有效。

3.上报资料详尽可证。

4.请学院选派一名老师和一名学生入学院群。　　请体育社团选派一名学生入协会群。

六、此通知的解释权归校体委负责。

七、未尽事宜另行通知。

曲阜师范大学体育运动委员会

2020 年 4 月 20 日